



EMENTA REFEITÓRIO

20- 09 - 2021 a 24 - 09 - 2021

SEGUNDA

Sopa camponesa
Lombo de porco c/ arroz de cenoura
Salada alface
Fruta/Iogurte

TERÇA

Canja de galinha c/ legumes
Bacalhau no forno c/ pimentos
Salada alface e tomate
Gelatina de morango

QUARTA

Sopa camponesa
Costeletas de porco c/ molho à zingara
Salada alface
Fruta/Iogurte

QUINTA

Creme de agrião c/ cenoura
Pescada à Brás
Salada alface
Fruta/Iogurte

SEXTA

Sopa rica do mar
Pernas de frango c/ batata frita
Salada alface
Serradura

