



07-10-2024 a 11-10-2024

SEGUNDA

Creme de Legumes c/Broa
Pene à Carbonara
Salada Mista
Fruta/Iogurte

TERÇA

Canja de Galinha c/Legumes
Peixe-espada Frito c/Arroz de Tomate
Salada de Alface
Fruta/Iogurte

QUARTA

Sopa de Feijão Verde
Perna de Frango no Forno
Salada Mista
Gelatina de Morango/Ananás

QUINTA

Caldo Verde c/Chouriço
Filetes de Pescada c/Broa
Salada Mista
Fruta/Iogurte

SEXTA

Creme de Marisco
Lombinho de Porco c/Arroz de Legumes
Salada de Alface
Leite Creme Queimado

