



# EMENTA REFEITÓRIO

02- 03- 2020 a 06 - 03 - 2020

## **SEGUNDA**

Creme de legumes  
Grelhada mista c/ arroz de cenoura  
Salada mista  
Gelatina de ananás

## **TERÇA**

Sopa à minestrone c/ esparguete  
Bacalhau c/ natas  
Salada primaveril  
Bolo de bolacha c/ frutos silvestres

## **QUARTA**

Caldo verde  
Chili de vaca à mexicana  
Salada mista  
Leite creme queimado

## **QUINTA**

Sopa da horta c/ cogumelos  
Perna de frango no forno c/ batata a murro  
Salada mista  
Serradura e molotof

## **SEXTA**

Sopa à lavrador  
Filetes de pescada c/ arroz de legumes  
Salada alface  
Salada de fruta



# EMENTA

09- 03- 2020 a 13 - 03 - 2020

## **SEGUNDA**

Sopa rica do mar  
Goulash à húngara c/ arroz  
Salada mista  
Natas do céu c/ topping

## **TERÇA**

Creme de feijão branco c/ nabiça  
Bacalhau no forno c/ pimentos  
Salada mista  
Bolo de bolacha c/ chocolate

## **QUARTA**

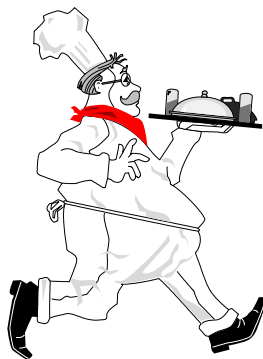
Creme de ervilhas c/ bacon  
Bifes de peru grelhados c/ massa tricolor  
Salada mista  
Pudim de ovos

## **QUINTA**

Sopa de grão c/ espinafres  
Lombinho de porco c/ arroz de frutos secos  
Salada primaveril  
Semifrio de frutos silvestres

## **SEXTA**

Sopa de feijão verde  
Pataniscas de bacalhau c/ arroz de legumes  
Salada alface  
Tarte de maçã



# EMENTA

16- 03- 2019 a 20 - 03 - 2020

## **SEGUNDA**

Sopa de couve flor  
Jardineira de vitela  
Salada alface  
Arroz doce c/ canela

## **TERÇA**

Caldo verde c/ broa  
Bacalhau à brás  
Salada mista  
Tiramisu

## **QUARTA**

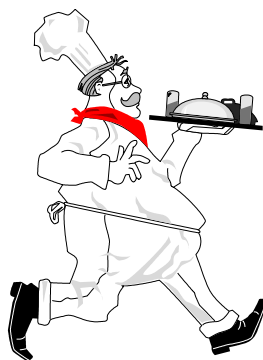
Creme de agrião c/ cenoura  
Pizza quatro estações  
Salada mista  
Tarte de coco

## **QUINTA**

Sopa juliana  
Arroz de pato à antiga  
Salada primaveril  
Pudim de café

## **SEXTA**

Creme de espinafres  
Moqueca de peixe  
Salada bicolor  
Doce três sabores



## EMENTA

23 - 03 - 2020 a 27 - 03 - 2020

### SEGUNDA

Sopa camponesa  
Strogonoff de peru  
Salada mista  
Gelatina de morango e ananás

### TERÇA

Canja de galinha c/ hortelã  
Filetes de pescada c/ salada russa  
Salada alface  
Mousse de chocolate c/ chantilly

### QUARTA

Sopa de peixe c/ coentros  
Carne de porco c/ enchidos tradicionais e migas  
Salada alface  
Bolo fofo de iogurte

### QUINTA

Creme de alho francês c/ cenoura  
Almondegas c/ esparguete  
Salada mista  
Pasteis de nata

### SEXTA

Creme de legumes c/ brunesa de nabo e cenoura  
Lombo de salmão c/ legumes  
Salada alface  
Tarte bom bocado