



# EMENTA REFEITÓRIO

15- 10 - 2018 a 19 - 10 - 2018

## **SEGUNDA**

Creme de abóbora c/ espinafres  
Bifes de frango c/ cogumelos  
Salada mista  
Mousse de chocolate

## **TERÇA**

Creme de feijão encarnado c/ brunesa de legumes  
Bacalhau c/ natas  
Salada mista  
Arroz doce c/ canela

## **QUARTA**

Creme de nabiça c/ entremeada  
Arroz à valenciana  
Salada mista  
Tarte de maçã

## **QUINTA**

Sopa de legumes c/ couve-flor  
Medalhões de pescada c/ pão ralado fresco  
Salada mista  
Pudim de chocolate

## **SEXTA**

Sopa de peixe c/ coentros  
Lasanha de carne  
Salada primaveril  
Semifrio de frutos silvestres

